

Jídelníček na Říjen 2019

1.10. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Kaiserka, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) z vaječné jíšky (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, salát z paprik (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovocný mošt, mléko, voda s citronem
2.10. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, sardinková pomazánka s cibulkou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) fazolová (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kuřecí maso na kari, rýže, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Těstovinový salát s kuřecím masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Ovocná šťáva, ochucené mléko, voda s citronem
3.10. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Veka s chia semínky, sýrová pomazánka s cibulkou (obsahuje alergeny*: 1, 7) cuketová s kari (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Smažený květák, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Krůtí na houbách, rýže, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9) Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
4.10. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska, pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) zeleninový vývar s těstovinou (obsahuje alergeny*: 1, 9) Segedinský guláš, bramborové knedlíky (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Ovocný džus, mléko, voda s citronem a mátou
7.10. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Cereálie, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 7) s ovesnými vločkami (obsahuje alergeny*: 1, 9) Vepřové kostky, kapusta, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1, 9) Jáhlová kaše sypaná skořicí s cukrem a máslem, ovocný kompot (obsahuje alergeny*: 7) Ovoce Ovocný džus Tropicco, mléko, voda s citronem
8.10. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, máslo, vejce, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) z hlívy ústřičné (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Hovězí štěpánská pečeně, rýže, bulharský salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Bulgureto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, bulharský salát (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
9.10. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, žervé, hrozen (obsahuje alergeny*: 1, 7) s červenou rýží (obsahuje alergeny*: 9) Obalované rybí porce, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7, 9) Zeleninové lečo, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Ovocný džus Tropicco, mléko, voda s citronem
10.10. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) dýňová se smaženým hráškem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Kuře na smetaně, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Záhorácký závitok, štouchané brambory s petrželkou, salát z čínské zelí s rajčaty (obsahuje alergeny*: 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
11.10. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert	Veka, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) francouzská (obsahuje alergeny*: 1, 9) Džuveč z vepřového masa, zeleniny se sýrem, řecký salát (obsahuje alergeny*: 7, 9) Panna Cotta s ovocem (obsahuje alergeny*: 7)
14.10. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Luštěninový rohlík, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) čočková (obsahuje alergeny*: 1, 9) Táč s ovocem a drobenkou (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Vepřová játra na paprice, divoká rýže, salát z červené řepy (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovoce Kakao, jablečný mošt, voda s citronem
15.10. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, máslo, džem (obsahuje alergeny*: 1, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergeny*: 9) Krůtí maso na hlívě, vařené brambory, zelný salát s mrkví (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Kuřecí nudličky v peperonátové omáčce, penne, parmazán (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9, 12) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
16.10. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) z jarní zeleniny (obsahuje alergeny*: 1, 9) kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Králik na červeném zelí, staročeský knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9, 12) Ovocný džus Tropicco, mléko, voda s citronem
17.10. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Sojový rohlík, hanácká pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) česnečka s bramborem a vejcem (obsahuje alergeny*: 7, 3, 9) Vepřové výpečky, hrachová kaše, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 1, 9) Smažené kapří filety, teplý bramborový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 9) Ovocná šťáva, ochucené mléko, voda s citronem

18.10. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska, smetanová pomazánka s kapií, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) kuřecí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergeny*: 1, 9) Pečené kuře, rýže Basmati, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
21.10. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Toustový chléb, sýrová pomazánka s mrkví, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) květáková (obsahuje alergeny*: 1, 9) Vepřový karlovarský guláš, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 9) Pečené brambory s česnekem, mléko Ovoce Ovocný džus Tropicco, mléko, voda s citronem
22.10. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, žervé s pažitkou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) zeleninový výva s kuskusem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Hovězí znojemská pečeně, rýže, salát z trhaných listů (obsahuje alergeny*: 1, 9) Čínský šleh s nudlemi (obsahuje alergeny*: 1, 6, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
23.10. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Grahamová vecka, máslo, šunka (obsahuje alergeny*: 1, 7) cizrnová s krůtím masem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Losos na bylinkovém másle, šťouchané brambory s petrželkou, mrkvový salát s broskvi (obsahuje alergeny*: 4, 7) Gnocci se špenátem a sýrem, mrkvový salát Ovocná šťáva, ochucené mléko, voda s citronem
24.10. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Jogurt, ovoce, houska (obsahuje alergeny*: 1, 7) brambořová s houbami (obsahuje alergeny*: 1, 9) Pizza se šunkou a sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9, 12) Vepřová kýta na kmíně, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
25.10. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1	Selský rohlík, česneková tvarohová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) z růžičkové kapusty (obsahuje alergeny*: 1, 9) Sekaná vepřová pečeně, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9)
28.10. pondělí	Polévka	Státní svátek
29.10. úterý	Polévka	Podzimní prázdniny
30.10. středa	Polévka	Podzimní prázdniny
31.10. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Loupáček, máslo, kakao (obsahuje alergeny*: 1, 7) rajská s těstovinovou rýží Krůtí perkelt, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9, 12) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši