

Jídelníček na Říjen 2018

1.10. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Mléko, cornflakes (obsahuje alergeny*: 1, 7) rajská s těstovinou (obsahuje alergeny*: 1, 9) Smažený obalovaný květák, šťouchané brambory s pažitkou, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Krůtí ragů, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Ovoce Ovocný mošt, mléko, voda s citronem
2.10. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska se žampionovou pomazánkou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) zeleninová s ovesnými vločkami (obsahuje alergeny*: 1, 9) Vepřové kostky, špenát, bramborový knedlík s cizrnou (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Králík na česneku, jasmínová rýže, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovocný džus, mléko, voda s pomerančem
3.10. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Kaiserka, hermelínová pomazánka se šunkou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) s droždovými knedlíčky (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny, zelný salát s mrkví (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Vepřová kýta, houbová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
4.10. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) zeleninová (květák, hrášek, mrkev) (obsahuje alergeny*: 1, 9) Fazole po bretaňsku, vejce, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Bulharská sarma, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 9) Termix (obsahuje alergeny*: 7) Ovocný nápoj, ochucené mléko, voda s pomerančem
5.10. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Čokoládovobananová buchta, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) hrachová s opečenou houskou (obsahuje alergeny*: 1, 9) Džuveč s vepřového masa, zeleniny sypaný sýrem, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 7, 9) Ovocný nápoj, voda s citronem, mléko
8.10. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Selský rohlík, tvarohová pomazánka s cibulkou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) zeleninová s bulgurem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Hovězí znojemská pečeně, rýže, čalamáda (obsahuje alergeny*: 1, 9) Jáhlová kaše sypaná skořicovým cukrem, ovocný kompot (obsahuje alergeny*: 7) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
9.10. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) písmenková (obsahuje alergeny*: 1, 9) Krůtí maso na bazalce, rýže Basmati, salát z čínské zeli s pórkem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Hlívový guláš, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9)
10.10. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) čočková s bramborem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Králík na smetaně, gágoríky (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Vepřové kostky v mrkví, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovocný džus, ochucené mléko, voda s citronem
11.10. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Brownies, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) cuketová s kari (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Obalované rybí porce, šťouchané brambory s petrželkou, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 9) Játra na paprice, rýže, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovocný nápoj, mléko, voda s pomerančem
12.10. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb, sýrová pomazánka s mrkví, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) brokolicová krémová s krutony (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Kuřecí roláda plněná šunkou a sýrem, bramborová kaše, mrkvový salát (obsahuje alergeny*: 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
15.10. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, sýrová pomazánka s cibulkou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) kedlubnová (obsahuje alergeny*: 1, 9) Sýrový nákyp, šťouchané brambory, dresink ze zakysané smetany, dušená zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Halušky s brynzou a slaninou (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovoce Ovocný nápoj, mléko, voda s citronem
16.10. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb se šunkou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) s játrovými knedlíčky Vepřové výpečky, hrachová kaše, okurek, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 9) Vejce, koprová omáčka, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Tvarohová tyčinka Ovocný mošt, mléko, voda s citronem
17.10. středa	Svačina	Toast se sýrem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)

	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	bramborová s houbami (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Kuřecí nudličky na mexický způsob, rýže, paprikový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Zapečený květák s vejci, šťouchané brambory, paprikový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 9) Ovocný nápoj, mléko, voda s citronem
18.10. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Selský rohlík, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 4, 7) kroupová (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 9) Hovězí na česneku, vařené brambory, ledový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Krůtí na paprice, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Ovocná šťáva, ochucené mléko, voda s pomerančem
19.10. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Koláč z ovesných vloček, mléko (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) zeleninová krémová (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Bratislavské vepřové plecko, houskový knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s pomerančem
22.10. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Obložený chlebiček (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Bramborová polévka podle T. G. Masaryka (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Šunkofleky, rajčatový salát s cibulí (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 9) Vypražené zelí s flíčky, rajčatový salát s cibulí (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem
23.10. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb ve vajíčku, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 3) Oukrop (1) Bramborový guláš, chléb (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Kuřecí prsíčka Vlasty Buriana, nudle Ovocný džus, mléko, voda s pomerančem
24.10. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Jablečný závin, cikorka (obsahuje alergen* [*] : 1, 3) Fazolová polévka a la Kludský (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Candát na bylinkách, šťouchané brambory, mrkvový salát s jablky (obsahuje alergen* [*] : 4, 7) Kapustový nákyp, brambory, mrkvový salát s jablky (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko ochucené, voda s citronem
25.10. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb s rozhodou, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Bílá kapustová (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Švestkové knedlíky s mákem a cukrem (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Guláš Jaroslava Haška s křenem, houskový knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Ovocný nápoj, bílá káva, voda s pomerančem
26.10. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska s paštikovou pomazánkou, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Hovězí vývar s kapaninou (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 9) Roštěnky se zeleninou dle Oldřicha Nového, rýže, okurkový salát s česnekem (1, 7, 9) Ovocný nápoj, voda s citronem, mléko
31.10. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Musli, jogurt, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) cibulová s opečeným chlebem a sýrem (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Těstovinové rizoto s kuřecím masem a sýrem, salát z bílého zelí s mrkví (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Hovězí perkelt, polentové knedlíky (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Ovocný nápoj, mléko, voda s citronem

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíč bob
- 14 Měkkýši