

Jídelníček na Září 2021

1.9. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	italská (obsahuje alergen* [*] : 1, 9, 12) Vepřový plátek na žampionech, rýže, ledový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
2.9. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	zeleninová s pohankou (obsahuje alergen* [*] : 9) Kuřecí ražničí na plechu, vařené brambory s máslovým přelivem a petrželkou, mrkvový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Ovoce Ovocná šťáva, voda s citronem a mátou
3.9. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	čočková s bramborou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9, 12) Jablečný závin (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
6.9. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 4, 7) s letní zeleninou a kapáním (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 9) vepřové maso v mrkvi, vařené brambory (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) špecle se zelím a slaninou (obsahuje alergen* [*] : 1, 9, 12) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem
7.9. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Kaiserka, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) fazolová (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Hovězí roštěná, rýže, ledový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
8.9. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Ovocné pyré, piškoty (obsahuje alergen* [*] : 1) zeleninová s bulgurem (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Rybí fileť na česneku, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 4, 7) Hlívkový guláš se zakysanou smetanou, pečivo (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9, 12) Ovocná šťáva, voda s citronem a mátou, mléko
9.9. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, mrkvová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) brokolicová (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Krůtí nudličky se zeleninou, rýže, zelný salát s mrkví (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Veje, koprová omáčka, vařené brambory (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
10.9. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Cereální rohlík, pomazánka z cizrny, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) francouzská (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík, brusinky (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
13.9. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, máslo, med, mléko (obsahuje alergen* [*] : 1a, 1b, 7) pórková s bramborem a vejci (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 9) Mexický hovězí guláš, rýže s hráškem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Zapečená brokolice se sýrem, vařené brambory s pažitkou, rajčatový salát (obsahuje alergen* [*] : 3, 7, 9) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
14.9. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Tmavý rohlík, lososová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 4, 7) hrstková (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7) Dušená játra na cibulce, jasmínová rýže, ledový salát (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
15.9. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Veka, máslo, šunka, sýr, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) zeleninová s jáhlemi (obsahuje alergen* [*] : 9) Vepřové výpečky, hrachová kaše, chléb, okurek (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9, 10) Plněný zelný list, šťouchané brambory (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
16.9. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, pomazánka z červené fazole, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) bramborová s houbami (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9, 12) Kuskus s tuňákem, zeleninou a sýrem, salát z červeného zelí Dezert z tvarohu s ovocem Ovocný džus, mléko, voda s citronem
17.9. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Tmavý rohlík, šlehaná niva, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) cibulová s opečeným chlebem a sýrem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Kuřecí plátek zapečený se žampiony a sýrem, bramborová kaše, kompot (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
20.9. pondělí	Svačina Polévka	Toust zapečený se sýrem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) sicilská zeleninová s těstovinou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9)

	Hlavní jídlo 1	Květákové placičky, šťouchané brambory s pažitkou, dresink ze zakysané smetany, řecký salát (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 3, 7, 9)
	Hlavní jídlo 2	Zeleninové rizoto se sýrem, řecký salát (obsahuje alergen* ¹ : 7, 9)
	Dezert	Ovoce
	Nápoj	Ovocný džus, mléko, voda s citronem
21.9. úterý	Svačina	Selský rohlík, pomazánka z balkánského sýra s rajčaty, zelenina (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 7)
	Polévka	cizrnová (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 9)
	Hlavní jídlo 1	Kuřecí paprikáš, těstoviny (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 7, 9)
	Hlavní jídlo 2	Těstovinový salát s kuřecím masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 7, 9)
	Nápoj	Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
22.9. středa	Svačina	Cereální pečivo, sýrová pomazánka se šunkou, zelenina (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 7)
	Polévka	rajčatová s těstovinovou rýží (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 9)
	Hlavní jídlo 1	Vepřová pečeně, kapusta, bramborový knedlík (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 9)
	Hlavní jídlo 2	Hovězí na rajčatech, rýže, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 9)
	Nápoj	Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
23.9. čtvrtek	Svačina	Sýrový špíz, houska (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 7)
	Polévka	květáková s pažitkou (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 7, 9)
	Hlavní jídlo 1	Obalovaná ryba v těstíčku, bramborová kaše, rajčatový salát (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 3, 4, 7)
	Hlavní jídlo 2	Vepřová pečeně, fazolové lusky na kyselo, vařené brambory (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 7, 9)
	Nápoj	Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
24.9. pátek	Svačina	Cereálie, mléko (obsahuje alergen* ¹ : 1, 7)
	Polévka	slepičí vývar s nudlemi (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 9)
	Hlavní jídlo 1	Pečené kuře, rýže, ovocný salát (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 7)
	Nápoj	Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
27.9. pondělí	Svačina	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* ¹ : 1, 4, 7)
	Polévka	gulášová (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 9)
	Hlavní jídlo 1	Bramborové knedlíky se švestkami sypané mákem (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 7)
	Nápoj	Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
28.9. úterý	Hlavní jídlo 1	Státní svátek
29.9. středa	Svačina	Houska, okurková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 7)
	Polévka	z červené čočky (obsahuje alergen* ¹ : 9)
	Hlavní jídlo 1	Sekaná vepřová pečeně, bramborová kaše, mrkvový salát s broskví (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 3, 7, 9)
	Hlavní jídlo 2	Kuřecí kousky v sýrové omáčce, těstoviny, mrkvový salát s broskví
	Dezert	Ovoce
	Nápoj	Ovocný džus, mléko, voda s citronem
30.9. čtvrtek	Svačina	Selský rohlík, hanácká pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 7)
	Polévka	česneková s vejcem a bramborou, opečený chléb (obsahuje alergen* ¹ : 1a, b, 3, 9)
	Hlavní jídlo 1	Vejce, čočka na kyselo, chléb, okurek (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 3, 9, 10)
	Hlavní jídlo 2	Zeleninové lečo, chléb (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 3, 9)
	Nápoj	Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Ceřer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši