

Jídelníček na Září 2019

2.9. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	bramborová s houbami (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Vepřová kostky na česneku, rýže, ledový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
3.9. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	zeleninová s kuskusem (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Špagety s vepřovým masem a sýrem (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem a mátou
4.9. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Houska, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) hrstková (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Ovoce Ovocný nápoj, voda s citronem, mléko
5.9. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	veka s chia semínky, sýrová pomazánka s pažitkou (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) zeleninová (obsahuje alergen* [*] : 9) Čočka po brněnsku, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem a mátou
6.9. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert	Mléko, kukuřičné lupínky, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) kuřecí vývar s nudlemi (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Šlehaný tvaroh s ovocem (obsahuje alergen* [*] : 7)
9.9. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Selský rohlík, tvarohová pomazánka s cibulkou, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 6, 7) italská (obsahuje alergen* [*] : 1, 9, 12) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Vepřové maso na pórku, rýže, červená řepa (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem a mátou
10.9. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) čočková (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Krůtí perkelt, špeclé, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Hlívkový guláš se zakysanou smetanou, chléb (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Ovocný nápoj, mléko, voda s pomerančem
11.9. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Luštěninový rohlík, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) květáková (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Nugety z lososa, šťouchané brambory s pažitkou, salát z čínské zeleniny s pórkem (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 4, 7, 9) Halušky s brynzou a slaninou, salát z čínské zeleniny s pórkem (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 9)
12.9. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Kaiserka, sýrová pomazánka s česnekem (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) francouzská cibulačka s opečeným chlebem a sýrem (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 12) Rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergen* [*] : 7, 9) Vepřové maso v mrkvi, vařené brambory (obsahuje alergen* [*] : 9) Ovocný nápoj, mléko, voda s citronem
13.9. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska, máslo, džem (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) písmenková (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Hovězí svíčková na smetaně, houskový a celozrnný knedlík, brusinky (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
16.9. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, sýrová pomazánka s mrkví, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) česneková s kroupami a bramborami (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 9) Vepřové kostky dušené, zelí, bramborový knedlík s chia semínky (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 9, 12) Těstovinový salát s tuňákem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergen* [*] : 1, 4, 7, 9) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s pomerančem
17.9. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, šlehaná niva, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) z cizrný (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Kuřecí nudličky se smetanovým špenátem, těstoviny, salát Colleslaw (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Jitřnicový prejt, vařené brambory, salát Colleslaw (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Ovocný nápoj, voda s citronem a mátou, mléko
18.9. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Ovocné pyré, piškoty (obsahuje alergen* [*] : 1, 3) bramborová (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Chilli con carne, chléb (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Vejce, koprová omáčka, vařené brambory (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Ovocný nápoj, voda s citronem a mátou, mléko
19.9. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, pomazánka z jávovky, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) s kukuřičnou polentou (obsahuje alergen* [*] : 9) Kapustové karbenátky s vepř. masem, šťouchané brambory s pažitkou, mrkvový salát (1, 3, 7, 9) Vepřový flamendr, rýže, mrkvový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Ovocný džus, mléko, voda s pomerančem

20.9. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Selský rohlík, pórková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* ¹ : 1, 7) brokolicová s krutony (obsahuje alergen* ¹ : 1, 7, 9) Hovězí cikánská pečeně, rýže, salát z červeného zelí (obsahuje alergen* ¹ : 1, 9, 12) Ovocná šťáva, ochucené mléko, voda s citronem
23.9. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, sýrová pomazánka s pažitkou, zelenina (obsahuje alergen* ¹ : 1, 7) zeleninová s Pepitkami (obsahuje alergen* ¹ : 9) Mexický guláš, hrášková rýže (obsahuje alergen* ¹ : 1, 9) Lasagne se zelím, šunkou a smetanou, čínské zelí s paprikou (obsahuje alergen* ¹ : 1, 7, 9, 12) Ovoce Ovocný mošt, mléko, voda s citronem
24.9. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, medové máslo, mléko (obsahuje alergen* ¹ : 1, 7) s droždovými knedlíčky (obsahuje alergen* ¹ : 1, 3, 9) Filet z tresky na česneku, bramborová kaše, rajčatový salát (obsahuje alergen* ¹ : 4, 7, 9) Květák na mozeček, vařené brambory, rajčatový salát (obsahuje alergen* ¹ : 3, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
25.9. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Obložený chléb, zelenina (obsahuje alergen* ¹ : 1, 3, 7) zeleninový boršč (obsahuje alergen* ¹ : 1, 7, 9, 12) Švestkové knedlíky sypané mákem, máslo (obsahuje alergen* ¹ : 1, 3, 7) Vepřový závitok se sýrem a sušenými rajčaty, štouchané brambory s petrželkou, ledový salát (obsahuje alergen* ¹ : 1, 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
26.9. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Veka s chia semínky, pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergen* ¹ : 1, 7) bramborová s freekeh (obsahuje alergen* ¹ : 1, 9) Kuřecí ražničí na plech, štouchané brambory s petrželkou, zeleninová obloha (obsahuje alergen* ¹ : 9) Krůtí maso na zelenině, rýže Basmati, zeleninová obloha Ovocný džus, ochucené mléko, voda s citronem
27.9. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Toustový chléb, máslo, strouhaný Eidam, zelenina (obsahuje alergen* ¹ : 1, 7) hrachová s opečenou houskou (obsahuje alergen* ¹ : 1, 7, 9) Bratislavské plecko, těstoviny (obsahuje alergen* ¹ : 1, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
30.9. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, třená niva, zelenina (obsahuje alergen* ¹ : 1, 7) pórková (obsahuje alergen* ¹ : 1, 9) Kovbojské fazole, chléb (obsahuje alergen* ¹ : 1, 9, 12) Uzená krkovic, křenová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergen* ¹ : 1, 3, 7, 9) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši