

Jídelníček na Červen 2018

1.6. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Houska, párek, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 3) francouzská (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, zelný salát s mrkví (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7, 9) Ovocný nanuk Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
4.6. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, máslo, pórek (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) čočková (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7) Vepřový plátek na žampionech, rýže tří barev, salát z čínské zelí s kukuřicí (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s pomerančem
5.6. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, nivová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) zeleninová s tarhoňou (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, šťouchané brambory, ledový salát (obsahuje alergen ^y *: 1, 7, 9) Zeleninový salát s pečenými kuřecími kousky a mozzarellou, bagetka (obsahuje alergen ^y *: 1, 7, 9) Ovocná šťáva, ochucené mléko, voda s citronem a mátou
6.6. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Mléko, cereální polštářky (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) bramborová s houbami (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Rybí filet po mlynářsku, bramborová kaše, mrkvový salát (obsahuje alergen ^y *: 1, 4, 7) Zeleninové lečo, chléb (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s pomerančem
7.6. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 4, 7) česneková se špaldovými kroupami a bramborem (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, těstoviny (obsahuje alergen ^y *: 1, 9, 12) Kuřecí paella (obsahuje alergen ^y *: 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
8.6. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb, turistická pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7) písmenková (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Kuřecí plátek po zahradnicku, rýže, salát z červené řepy (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s pomerančem
11.6. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Toast se sýrem, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) zeleninová s jáhlemi (obsahuje alergen ^y *: 9) Cočka na kyselo, vejce, chléb, paprikový salát (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 9) Játra na paprice, rýže Basmati, paprikový salát (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem a mátou
12.6. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Mléko, cereální polštářky (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) brokolicová (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Krůtí nudličky po indicku, rýže, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Hovězí kostky na česneku, vařené brambory, zeleninový salát (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s pomerančem
13.6. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Chléb pomazánka z balkánského sýra s pažitkou, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) kuřecí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Kuře na smetaně, těstoviny (obsahuje alergen ^y *: 1, 7, 9) Meloun Džus s kousky ovoce, voda s citronem a mátou, mléko
14.6. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7) hrstková (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Smažený květák, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7, 9) Lasagne se zelím a smetanou (obsahuje alergen ^y *: 1, 7, 9, 12) Ovocný nápoj, ochucené mléko, voda s pomerančem
15.6. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) francouzská cibulačka s opečeným chlebem a sýrem (obsahuje alergen ^y *: 1, 7, 9) Kuřecí závitky se špenátem a sýrem, šťouchané brambory, rajčatový salát (obsahuje alergen ^y *: 1, 7, 9) Ovocný nápoj, voda s citronem, mléko
18.6. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Bageta se šunkou a sýrem, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) bramborová (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Vepřová plec, dušená kapusta, bramborové knedlíky (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Těstovinový salát s tuňákem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergen ^y *: 1, 4, 7, 9) Ovoce Ovocný nápoj, mléko, voda s citronem a mátou
19.6. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1	Houska, sýrová pěna, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) fazolová barevná (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Květákové placičky, bramborová kaše, salát z hlávkového zelí s mrkví (obsahuje alergen ^y *: 1,

	Hlavní jídlo 2 Nápoj	3, 7, 9) Vepřová kýta, dušená mrkev, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovocný džus, mléko, voda s pomerančem
20.6. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, masová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 10) s rýží a hráškem (obsahuje alergeny*: 9) Obalované rybí porce, šťouchané brambory s pažitkou, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7, 9) Kuskus se zeleninou, kuřecím masem a sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko ochucené, voda s citronem
21.6. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) z jarní zeleniny (obsahuje alergeny*: 1, 9) Krůtí perkelt, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 9) Hamburger se zeleninou (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovocný nápoj, mléko, voda s pomerančem
22.6. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) pórková se smaženým hráškem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Zapečený kuřecí řízek se žampiony a sýrem, pečené brambory, na másle dušená zelenina (obsahuje alergeny*: 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem a mátou
25.6. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Svačinka zrušena z důvodu programu školy zeleninová s quinoou (obsahuje alergeny*: 9) Chilli con carne s hovězím masem, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 9) Vejce, fazolky na smetaně, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovoce Ovocný nápoj, voda s citronem, mléko
26.6. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Svačinky zrušeny z důvodu programu školy rajská s vejcem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Krůtí na bazalce, šťouchané brambory, salát z čínské zelí s paprikou (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kuřecí kousky ve špenátové omáčce, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Šlehaný tvaroh s ovocem Ovocná šťáva, mléko, voda s pomerančem
27.6. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Svačiny zrušeny z důvodu programu školy z cukety (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Králík pečený na zelenině, vařené brambory, ledový salát (obsahuje alergeny*: 9) Ovocný nápoj, mléko, voda s citronem a mátou
28.6. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Svačiny zrušeny z důvodu programu školy zeleninová s bulgurem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Hovězí na divoko, houskový a celozrnný knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Zmrzlina Ovocný džus, mléko, voda s pomerančem
29.6. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	hrášková s toastem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Tvarohové knedlíky plněné ovocem, sypané tvarohem a cukrem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Ovocná šťáva, kakao, voda s citronem a mátou

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši