

Jídelníček na Květen 2022

2.5. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Houska, fazolová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) zeleninová s kuskusem (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Rybí filet zapečený s cibulí a sýrem, šťouchané brambory s cibulkou, šopský salát (obsahuje alergen ^y *: 4, 7) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem
3.5. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Tmavý rohlík, sýrová pomazánka s česnekem, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) květáková (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Znojemská hovězí pečeně, rýže, salát z čínské zelí (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Těstovinový salát s tuňákem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergen ^y *: 1a, 4, 7, 9) Jogurt (obsahuje alergen ^y *: 7) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
4.5. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Zapečený toust se sýrem, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) cizrnová (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Penne s peperonatom, krůtím masem a parmazánem (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
5.5. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 4, 7) z jarní zeleniny (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Zapečené těstoviny s uzeným masem, salát z červeného zelí (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7, 9) Tortila plněná kuřecím masem, zeleninou a salsou (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
6.5. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Veka, pórková pomazánka ze slunečnicovými semínky, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) slepičí vývar s nudlemi (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Kuře pečené, rýže Basmati, ovocný salát (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 9) Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
9.5. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 7) z černé čočky s bramborou (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Nugety z aljašské tresky, šťouchané brambory, mrkvový salát s broskví (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 4, 7) Ovoce Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
10.5. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Cereálie, mléko (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) zeleninová s pečenými korálky (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Kynuté knedlíky s ovocem sypané tvarohem a cukrem (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) Vepřový přírodní plátek, fazolové lusky na slanině, vařené brambory (obsahuje alergen ^y *: 9) Ovocný džus, kakao, voda s citronem
11.5. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Chléb, pomazánka z jádrovek, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 7) z ovesných vloček (obsahuje alergen ^y *: 1d, 9) Vepřové výpečky, špenát, bramborové knedlíky s chia semínky (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7, 9) Dezert ze zakysané smetany s ovocem (obsahuje alergen ^y *: 7) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
12.5. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Veka, pomazánka s Lučinou, ořechy a mrkví, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 8) italská (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9, 12) kuřecí perkelt, těstoviny, ledový salát (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 9) Halušky s brynzou a slaninou, ledový salát (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 9) Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
13.5. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska, máslo, džem, ochucené mléko (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) Minestrone (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Chili con carne s hovězím masem, chléb (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 9) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
16.5. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Veka, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) hrstková (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Ovocný táč, Caro (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7) Játra na cibulce, jasmínová rýže, salát z červené řepy (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem
17.5. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Obložený chléb se šunkou a sýrem, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 7) zeleninová s jáhlemi (obsahuje alergen ^y *: 9) Vejce, bretaňské fazole, chléb, okurek (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 3, 9, 10) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
18.5. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska, šlehaný tvaroh, ovoce (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) cibulová s opečeným chlebem a sýrem (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 7, 9) Kuřecí maso na zelenině, vařené brambory, jarní salát (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Ovocný džus, ochucené mléko, voda s citronem
19.5. čtvrtek	Svačina Polévka	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 3, 7) zeleninová krémová s krutony (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 9)

	Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Štěpánská hovězí pečeně, rýže, okurkový salát (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 9) vařená brokolice, sýrová omáčka, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Ovocná šťáva, voda s citronem a mátou
20.5. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Ovocné pyrė, houska (obsahuje alergen* [*] : 1a) hovězí vývar s kapáním (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 9) Plněný paprikový lusk, rajčatová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 9, 12) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
23.5. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Kaiserka, sýrová pomazánka se šunkou, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) z kukuřičné polenty (obsahuje alergen* [*] : 9) Rybí filé po řecku, šťouchané brambory s cibulkou, ledový salát (obsahuje alergen* [*] : 4, 7) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem
24.5. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, křenová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) chřestová s opečenou houskou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Kuře na kari, rýže, zelný salát s mrkví (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Zeleninový talíř s čočkou a smetanou, rohlík se záparou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
25.5. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 3, 7) hovězí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík, brusinky (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7, 9) Kuskus s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, ledový salát (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Tvarohový krém (obsahuje alergen* [*] : 7) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
26.5. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Veka, turistická pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7) květáková s pažitkou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Kuřecí řízek smažený, bramborová kaše, salát z čínské zeli s bylinkami (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7, 9) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
27.5. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Toustový chléb, čočková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) ze tří druhů luštěnin (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9, 12) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
30.5. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Houska, máslo, džem, ochucené mléko (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) mexická fazolová (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Kapustovomasové karbenátky, šťouchané brambory s pažitkou, salát z čínské zeli s pórkem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7, 9) Ovoce Ovocná šťáva, voda s citronem a mátou
31.5. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, pomazánka z lososa, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 4, 7) brokolicová se smaženým hráškem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Kuřecí kostky na kmíně, těstoviny, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Vepřová pečeně, koprová omáčka, vařené brambory (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korišči
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši