

Jídelníček na Květen 2019

1.5. středa	Hlavní jídlo 1	Státní svátek
2.5. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) zeleninová s černou čočkou (obsahuje alergeny*: 9) Krůtí maso na bazalce, rýže, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9) Vepřové závitky se sušenými rajčaty a mozerellou, šťouchané brambory s petrželkou, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
3.5. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Čokoládovobanánová buchta, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) z jarní zeleniny (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kuřecí plátek v bramborákovém těstíčku, bramborová kaše, zelný salát s kukuřicí Ovocný džus, mléko, voda s citronem
6.5. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Kaiserka, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) zeleninová s kuskusem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Sýrový nákyp, šťouchané brambory, dresink ze zakysané smetany, mrkvový salát s ananasem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Vepřová játra na cibulce, jasmínová rýže, mrkvový salát s ananasem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem
7.5. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) písmenková (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kovbojské fazole (vepřové maso), chléb (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Bulgur s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, jarní salát (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s pomerančem
8.5. středa	Svačina	Státní svátek
9.5. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Jogurt s müsli, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7, 8) brokolicový krém (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Krůtí kostky s hráškem a mrkví, vařené brambory, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovocná šťáva, ochucené mléko, voda s citronem
10.5. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Veka s chia semínky, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) ze tří druhů luštěnin (obsahuje alergeny*: 1, 9) Přírodní kuřecí plátek, rýže, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s pomerančem
13.5. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Ovocné pyré, piškoty (obsahuje alergeny*: 1, 3) kmínová s vejci (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Vepřové kostky, špenát, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Těstovinový salát s kuřecím masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
14.5. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Veka, máslo, strouhaný sýr, 1/4 jablka květáková s pažitkou (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Kuřecí maso na kari, těstoviny, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Hovězí maso na rajčatech, rýže, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovocný mošt, mléko, voda s pomerančem
15.5. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, hanácká pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) cuketová na kari (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Nugety z lososa, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7, 9) Bulharská sárma, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9, 12) Ovoce Bylinkový sirup, mléko, voda s citronem
16.5. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, sýrová pomazánka s cibulkou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) fazolová s rajčatovým protlakem (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Vepřová kýta v mrkvi, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovocný džus, mléko, voda s pomerančem
17.5. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Sojový rohlík, pomazánka z červené čočky, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 6, 7) chřestová s opečenou houskou (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Dvoubarevné kuřecí nudličky, rýže, salát z červeného zelí (obsahuje alergeny*: 1, 6, 9) Ovocný nápoj, mléko, voda s pomerančem
20.5. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, pórková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) s játrovou rýží (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Džuveč z vepřového masa se sýrem, salát z čínské zelí s okurkou (obsahuje alergeny*: 7, 9, 12) Guláš z hlívy ústříčné, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9, 12) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem
21.5. úterý	Svačina Polévka	Veka s chia semínky, bylinkové máslo, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) pórková s krutony (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9)

	Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Hovězí maso na žampionech, vařené brambory, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9) Těstovinový salát s tuňákem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s pomerančem
22.5. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, vajíčková pomazánka s kapií, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergeny*: 9) Moravský vrabec, sterilované zelí, bramborový knedlík s chia semínky (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Palačinky s tvarohem a marmeládou (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Ovocný džus, ochucené mléko, voda s citronem
23.5. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, turistická pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) marocká cizrnová polévka (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Kuře na smetaně, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Pečené kuřecí stehno, rýže Basmati, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovocný nápoj, voda s citronem, mléko
24.5. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Vánočka, máslo, džem (obsahuje alergeny*: 1, 7) francouzská (obsahuje alergeny*: 1, 9) Plněný paprikový lusk, rajčatová omáčka, celozrnný a houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s pomerančem
27.5. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, droždíová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3) čočková (obsahuje alergeny*: 1, 9) Hovězí guláš, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Losos na řecký způsob, hranolky, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 4, 7, 9) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem
28.5. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Kakaové řezy, mléko, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) bramborová s houbami (obsahuje alergeny*: 1, 9) Vepřové výpečky, hrachová kaše, okurek, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Květák na mozeček, vařené brambory, rajčatový salát (obsahuje alergeny*: 3, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s pomerančem
29.5. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Sójový rohlík, křenová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 6, 7) hrášková se smetanou (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Kuřecí maso na indický způsob s jablky, rýže, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Králík pečený na zelenině, vařené brambory, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovocný nápoj, ochucené mléko, voda s citronem
30.5. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, mrkvová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) čínská s nudlemi (obsahuje alergeny*: 1, 6, 9) Obalovaná ryba v těstíčku, bramborová kaše, mrkvový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7, 9) Zapečený chřest se sýrem, vařené brambory, mrkvový salát (obsahuje alergeny*: 3, 7, 9) Přibináček Ovocný džus, mléko, voda s pomerančem
31.5. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb, máslo, vejce, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) cibulová s opečeným chlebem a sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Staročeská hovězí pečeně, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovocný nápoj, mléko, voda s citronem

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši