

## Jídelníček na Duben 2018

2.4. pondělí	Polévka	Velikonoční pondělí
3.4. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, máslo, plátkový uzený sýr, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) ze zelené čočky (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Vepřové kostky, kapusta, vařené brambory (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Zapečené těstoviny s brokolící a sýrem, salát zelný s mrkví (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
4.4. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, bryndzová pomazánka se špenátem, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) vločková (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Krůtí řecký guláš, gágoríky, okurkový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Králík pečený na zelenině, vařené brambory, okurkový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 9) Ovoce Ovocný čaj, ochucené mléko, voda s pomerančem
5.4. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, sýrová pěna, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) s rýží a hráškem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 9) Čočka po brněnsku, vejce, chléb (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 9) Kapustový Eintopf, chléb (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
6.4. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska, smetanová pomazánka s kukuřicí, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) hrachová s opečenou houskou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Kuřecí nudličky s barevnou paprikou, rýže, zelný salát s kukuřicí (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Ovocný nápoj, mléko, voda s pomerančem
9.4. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) francouzská (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Džuveč z vepřového masa, zeleniny a sýra, ledový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7, 9) Halušky se špenátem a sýrem, ledový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7, 9) Ovoce Džus Tropic, mléko, voda s citronem
10.4. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Veka s chia semínky, tvarohová pomazánka s jarní cibulkou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) brokolicová krémová (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7, 9) Krůtí na zelenině, vařené brambory, salát z čínské zelí s paprikou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Špecle se šunkou a zelím, salát z čínské zelí s paprikou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9, 12) Dezert ze zakysané smetany s piškoty a ovocem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) Ovocný nápoj, mléko, voda s pomerančem
11.4. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, pomazánka s uzeným lososem, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 4, 7) dýňová s krutony (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7, 9) Ryba obalená, bramborová kaše, jarní salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 4, 7, 9) Květák jako mozeček, vařené brambory, jarní salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
12.4. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Pistáciový moučník, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) fazolová s rajčaty (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Žemlovka s jablky a tvarohem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Kuřecí nudličky na bazalce, těstoviny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s pomerančem
13.4. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb, budapeštská pomazánka, zelenina vichyssoise (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7, 9) Hovězí štěpánská pečeně, rýže, salát z červeného zelí (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 9) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
16.4. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Selský rohlík, sýrová pomazánka s cibulkou, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) rajská s bulgurem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Čevabčiči s hořčicí a cibulí, šťouchané brambory s petrželkou, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7, 9, 10) Zeleninové lečo, slunečnicový chléb (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 9) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem
17.4. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, máslo s pažitkou, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) kroupová česnečka s bramborem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Tortilla s kuřecím masem, zeleninou a salsou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7, 9) Mexický guláš, rýže s hráškem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Ovocný nápoj, ochucené mléko, voda s pomerančem
18.4. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 4, 7) pórková se smaženým hráškem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7, 9) Kuřecí na kari, rýže Basmati, ledový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Halušky s bryndzou a slaninou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
19.4. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1	Houska, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) písmenková (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Chilli con carne, chléb (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9)

	Hlavní jídlo 2 Nápoj	Těstoviny s lososem, zeleninou a zakysanou smetanou (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s pomerančem
20.4. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Müsli, jogurt, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 7, 8) cizrnová (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kuřecí plátek v hrašce, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Bylinkový čaj, mléko, voda s pomerančem
23.4. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Kaiserka, máslo, plátkový sýr, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) s medvědí česnekem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Hovězí tokáň, rýže, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9) Zapečené brambory se zeleninou, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
24.4. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, turistická pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) hrstková (obsahuje alergeny*: 1, 9) Krupicová kaše s kakaem, ovocný salát s ořechy (obsahuje alergeny*: 1, 7, 8) Kuřecí sotté se žampiony, rýže, ovocný salát s ořechy (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Ovocný nápoj, mléko, voda s pomerančem
25.4. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1  Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) s droždovými knedlíčky (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Kuřecí nudličky, sýrová omáčka s nivou, vařené brambory, salát Colleslaw (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Hamburger v housce se zeleninou a salsou (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovoce Ovocný nápoj, mléko, voda s citronem
26.4. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1  Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) chřestová (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Losos na špenátovém lůžku, štouchané brambory s petrželkou, mrkvový salát (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7, 9) Plněný zelný list, vařené brambory, mrkvový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s pomerančem
27.4. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1  Nápoj	Houska, šunková pěna, zelenina (svačinu dostanou děti do třídy - Poslední zvonění Gymnázia) zeleninová s jáhlemi (obsahuje alergeny*: 9) Staročeská hovězí pečeně na smetaně, houskový a špaldový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s pomerančem
30.4. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1  Nápoj	Zeleninová jarní s kapáním (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Lososové nugety, bramborová kaše s pažitkou, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Ovocná šťáva, voda s citronem, mléko

#### SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)

02 Koryši

03 Vejce

04 Ryby

05 Arašidy (Podzemnice olejná)

06 Sójové boby (sója)

07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie

09 Celer

10 Hořčice

11 Sezamové semínko

12 Oxid siřičitý

13 Vlíčí bob

14 Měkkýši