Jídelníček na Březen 2020

2.3. pondělí	Svačina	Chléb lámankový, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)
	Polévka	žampionová (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9)
	Hlavní jídlo 1	Špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9, 12)
	Hlavní jídlo 2	Školní hamburger (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9)
	Dezert	Ovoce
	Nápoj	Ovocný džus Tropico, mléko, voda s citronem
3.3. úterý	Svačina	Sojový rohlík, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7)
	Polévka	zelná s bramborem (obsahuje alergeny*: 1, 9)
	Hlavní jídlo 1	Sýrový nákyp, šťouchané brambory s pažitkou, příloha z teplé zeleniny, dresink ze zakysané smetany (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9)
	Hlavní jídlo 2	Vejce, fazolky na smetaně, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9)
	Nápoj	Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
4.3. středa	Svačina	Ovocná přesnídávka, houska (obsahuje alergeny*: 1)
	Polévka	z míchaných luštěnin (obsahuje alergeny*: 1, 9)
	Hlavní jídlo 1	Kuřecí nudličky ve smetanovém špenátu, těstoviny, jarní salát (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9)
	Hlavní jídlo 2	Krůtí maso na houbách, jasmínová rýže, jarní salát (obsahuje alergeny*: 1, 9)
	Nápoj	Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
5.3. čtvrtek	Svačina	Kaiserka, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
	Polévka	zeleninová s jáhlemi (obsahuje alergeny*: 9)
	Hlavní jídlo 1	Obalovaná ryba v těstíčku, bramborová kaše, mrkvový salát s pomerančem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7)
	Hlavní jídlo 2	Bulharská sárma, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9, 12)
	Nápoj	Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
6.3. pátek	Svačina	Šlehaný tvaroh s ovocem, houska (obsahuje alergeny*: 1, 7)
	Polévka	francouzská (obsahuje alergeny*: 1, 9)
	Hlavní jídlo 1	Plněný paprikový lusk, rajčatová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9, 12)
	Nápoj	Ovocná šťáva, ochucené mléko, voda s citronem
9.3. pondělí	Svačina	Houska, mrkvová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)
	Polévka	s kukuřičnou polentou (obsahuje alergeny*: 9)
	Hlavní jídlo 1	Vepřové maso pečené na zelenině, vařené brambory, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9)
	Hlavní jídlo 2	Luštěninový salát s tuňákem (obsahuje alergeny*: 1, 4, 9)
	Dezert	Ovoce
	Nápoj	Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
10.3. úterý	Svačina	Grahamová veka, sýrová pomazánka s pažitkou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)
	Polévka	s drožďovými knedlíčky (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9)
	Hlavní jídlo 1	Chilli con carne s hovězím masem, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12)
	Hlavní jídlo 2	těstoviny s kuřecím masem a zeleninou a nivou (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9)
	Nápoj	Ovocný džus, mléko, voda s citronem
11.3. středa	Svačina	Houska, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7)
	Polévka	květáková (obsahuje alergeny*: 1, 9)
	Hlavní jídlo 1	Krůtí perkelt, těstoviny, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9)
	Nápoj	Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
12.3. čtvrtek	Svačina	Chléb, masová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)
	Polévka	zeleninový boršč se smetanou (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9)
	Hlavní jídlo 1	Mašličky s tvarohem a cukrem, ovocný kompot (obsahuje alergeny*: 1, 7)
	Nápoj	Bylinkový sirup, ochucené mléko, voda s citronem
13.3. pátek	Svačina	Sojový rohlík, pórková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)
	Polévka	česnečka s kroupami a vejcem (1, 3, 9(
	Hlavní jídlo 1	Bramborový guláš s uzeninou , pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 9)
	Dezert	Šlehaný tvaroh s ovocem a čokoládovým topingem (obsahuje alergeny*: 7)
	Nápoj	Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
16.3. pondělí	Polévka	rajská s těstovinou (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12)
	Hlavní jídlo 1	Kapustovomasové karbenátky, šťoouchané brambory s pažitkou, paprika (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9)
	Dezert	Ovoce
	Nápoj	Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
17.3. úterý	Polévka	kuřecí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergeny*: 1, 9)
	Hlavní jídlo 1	Hovězí guláš, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 9))
	Nápoj	Ovocný džus, mléko, voda s citronem
18.3. středa	Polévka	čočková s bramborami (obsahuje alergeny*: 1, 9)
	Hlavní jídlo 1	Kuřecí maso na kari, rýže Basmati, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9)
	Nápoj	Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
19.3. čtvrtek	Polévka	kedlubnová (obsahuje alergeny*: 1, 9)
	Hlavní jídlo 1	Filet z tresky na česneku, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 4, 7, 9)
	Nápoj	Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
20.3. pátek	Polévka	krupicová s vejci (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9)

Hlavní jídlo 1	Krůtí maso na smetaně, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9)
Dezert	Čokoládovobanánový moučník se šlehačkou a ovocem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)

SEZNAM ALERGENŮ
01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
02 Korýši
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašídy (Podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamové semínko
12 Oxid siřičitý
13 Vlčí bob
14 Měkkýši