

Jídelníček na Březen 2020

2.3. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb lámankový, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 7) žampionová (obsahuje alergenů*: 1, 7, 9) Špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergenů*: 1, 7, 9, 12) Školní hamburger (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7, 9) Ovoce Ovocný džus Tropic, mléko, voda s citronem
3.3. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Sojový rohlík, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 4, 7) zelná s bramborem (obsahuje alergenů*: 1, 9) Sýrový nákyp, štouchané brambory s pažitkou, příloha z teplé zeleniny, dresink ze zakysané smetany (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7, 9) Vejce, fazolky na smetaně, vařené brambory (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7, 9) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
4.3. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Ovocná přesnídávka, houska (obsahuje alergenů*: 1) z míchaných luštěnin (obsahuje alergenů*: 1, 9) Kuřecí nudličky ve smetanovém špenátu, těstoviny, jarní salát (obsahuje alergenů*: 1, 7, 9) Krůtí maso na houbách, jasmínová rýže, jarní salát (obsahuje alergenů*: 1, 9) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
5.3. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Kaiserka, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) zeleninová s jáhlemi (obsahuje alergenů*: 9) Obalovaná ryba v těstíčku, bramborová kaše, mrkvový salát s pomerančem (obsahuje alergenů*: 1, 3, 4, 7) Bulharská sárma, chléb (obsahuje alergenů*: 1, 3, 9, 12) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
6.3. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Šlehaný tvaroh s ovocem, houska (obsahuje alergenů*: 1, 7) francouzská (obsahuje alergenů*: 1, 9) Plněný paprikový lusk, rajčatová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergenů*: 1, 3, 9, 12) Ovocná šťáva, ochucené mléko, voda s citronem
9.3. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, mrkvová pomazánka, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 7) s kukuřičnou polentou (obsahuje alergenů*: 9) Vepřové maso pečené na zelenině, vařené brambory, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergenů*: 1, 9) Luštěninový salát s tuňákem (obsahuje alergenů*: 1, 4, 9) Ovoce Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
10.3. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Grahamová veka, sýrová pomazánka s pažitkou, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 7) s droždíovými knedlíčky (obsahuje alergenů*: 1, 3, 9) Chilli con carne s hovězím masem, chléb (obsahuje alergenů*: 1, 9, 12) těstoviny s kuřecím masem a zeleninou a nivou (obsahuje alergenů*: 1, 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
11.3. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 4, 7) květáková (obsahuje alergenů*: 1, 9) Krůtí perkelt, těstoviny, ledový salát (obsahuje alergenů*: 1, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
12.3. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb, masová pomazánka, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 7) zeleninový boršč se smetanou (obsahuje alergenů*: 1, 7, 9) Mašličky s tvarohem a cukrem, ovocný kompot (obsahuje alergenů*: 1, 7) Bylinkový sirup, ochucené mléko, voda s citronem
13.3. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Sojový rohlík, pórková pomazánka, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 7) česnečka s kroupami a vejcem (1, 3, 9) Bramborový guláš s uzeninou, pečivo (obsahuje alergenů*: 1, 9) Šlehaný tvaroh s ovocem a čokoládovým topingem (obsahuje alergenů*: 7) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
16.3. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	rajská s těstovinou (obsahuje alergenů*: 1, 9, 12) Kapustovomasové karbenátky, štouchané brambory s pažitkou, paprika (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7, 9) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
17.3. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	kuřecí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergenů*: 1, 9) Hovězí guláš, těstoviny (obsahuje alergenů*: 1, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
18.3. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	čočková s bramborami (obsahuje alergenů*: 1, 9) Kuřecí maso na kari, rýže Basmati, ledový salát (obsahuje alergenů*: 1, 7, 9) Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
19.3. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	kedlubnová (obsahuje alergenů*: 1, 9) Filet z tresky na česneku, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergenů*: 4, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
20.3. pátek	Polévka	krupicová s vejci (obsahuje alergenů*: 1, 3, 9)

Hlavní jídlo 1
Dezert

Krůtí maso na smetaně, těstoviny (obsahuje alergen*: 1, 7, 9)
Čokoládovobananový moučník se šlehačkou a ovocem (obsahuje alergen*: 1, 3, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši