

## Jídelníček na Březen 2019

1.3. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb, tvarohová pomazánka s cibulkou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) slepičí s nudlemi (obsahuje alergeny*: 1, 9) Pečené kuře, rýže Basmati, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
4.3. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Pohárek Anděla (jogurt s čokorýží), ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Trautenberkovo kyselo (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Mňamka čertíka Bertíka (hovězí maso na zelenině s rýží) (obsahuje alergeny*: 1, 9) Flintův burger (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovoce Džus Tropicco, mléko, voda s citronem
5.3. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Sójový rohlík, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Z nudlového království (obsahuje alergeny*: 1, 9) Budulínkova hrachová kaše, šunka od kosti chytré kmotry Lišky, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 1, 9) Pandrholův prejt, vařené brambory, salát z červeného zelí (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s pomerančem
6.3. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Koblížek na másle smažený, kakao (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Popelčina (obsahuje alergeny*: 1, 9) Čertovy šišky, šťouchané brambory s petrželkou, salát z veliké řepy (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Garfieldovy lasagne, salát z veliké řepy (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9, 12) Bylinkový sirup, ochucené mléko, voda s citronem
7.3. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, pomazánka princezny Solimánské (tvarohová rozhuda), zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Rákosníčkův rybník (hráškový krém s toustem) (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Krupicová kaše Hrnečku vař! (obsahuje alergeny*: 1, 7) Kuřecí nudličky ve špenátu Pepka námořníka, noky, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s pomerančem
8.3. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska, upíří strach, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Honzova sekyrková polévka (obsahuje alergeny*: 1, 9) Pečínka statečného kováře, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 7, 9) Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
11.3. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Ovocná přesnídávka, houska (obsahuje alergeny*: 1) s celestýnskými nudlemi (obsahuje alergeny*: 1, 9) Vepřové kostky, sterilované zelí, bramborový knedlík s cizrnou (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9, 12) Guláš z hlívy ústříčné, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem
12.3. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) rajská s fazolemi (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Krůtí na paprice, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Kvěťák na mozeček, vařené brambory, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Ovocný nápoj, ochucené mléko, voda s pomerančem
13.3. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Kakaová buchta s hruškami, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) dýňová se smaženým hráškem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Rybí porce obalená v těstíčku, šťouchané brambory s petrželkou, mrkvový salát (1, 3, 4, 7) Vejece, koprová omáčka, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
14.3. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Kaiserka, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) bramborová se sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Vepřová pečeně, kapusta, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1, 9) Bulgureto s krůtím masem, zeleninou a sýrem, čalamáda (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Tvarohový Přibináček (obsahuje alergeny*: 7) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
15.3. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Bageta, tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) z jarní zeleniny (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kuřecí na kari, rýže, salát z čínské zelí a pórku (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
18.3. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, medové máslo, 1/4 hrušky česneková s vejci a bramborem (obsahuje alergeny*: 3, 9) Kapustovomasový karbenátek, šťouchané brambory s pažitkou, mrkvový salát s broskví (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Vepřový tokáň, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovoce Džus Tropicco, mléko, voda s citronem
19.3. úterý	Svačina Polévka	Sójový rohlík, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) květáková s pažitkou (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9)

	Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Kuře na čínský způsob, rýže, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 6, 9) Ovocná šťáva, mléko ochucené, voda s citronem
20.3. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, smetanová s kapií, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) zeleninová s kuskusem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Chilli con carne (hovězí maso, paprika, fazole), chléb (obsahuje alergeny*: 1, 9) Těstoviny s lososem, fazolkou a smetanou (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7, 9) Ovocný nápoj, mléko, voda s pomerančem
21.3. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) z míchaných luštěnin (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kuřecí rizoto se zeleninou a sýrem, salát Colleslaw (obsahuje alergeny*: 7, 9) Krůtí na pórku, vařené brambory, salát Colleslaw (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
22.3. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Ovesné řezy s jablky, bílá káva (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) zeleninová s quinoou (obsahuje alergeny*: 9) Vepřová kýta na smetaně, houskový a celozrnný knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s pomerančem
25.3. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, máslo, pórek (obsahuje alergeny*: 1, 7) brokolicová (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Segedinský guláš, bramborový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Pečené brambory s česnekem, kefir (obsahuje alergeny*: 7) Ovoce Džus, mléko, voda s citronem
26.3. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Toast se sýrem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) čočková (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny, salát z čínské zelí s paprikou (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Ovesná kaše s kakaem, ovocný kompot (obsahuje alergeny*: 1, 7) Ovocný nápoj, mléko, voda s pomerančem
27.3. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Veka s chia semínky, sýrová pěna, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) špenátová se sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Rybí filet s cibulí a smetanou, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 4, 7, 9) Vepřová pečeně, fazolky na kyselo, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
28.3. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) bramborová s houbami (obsahuje alergeny*: 1, 9) Krůtí paprikáš, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Králík pečený na zelenině, vařené brambory, červená řepa Ovocný nápoj, voda s pomerančem, mléko
29.3. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska, máslo, džem (obsahuje alergeny*: 1, 7) zeleninová s tarhoňou (obsahuje alergeny*: 1, 9) Hovězí na česneku, rýže, salát z červeného zelí s křenem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovocný nápoj, mléko, voda s citronem

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši