

Jídelníček na Březen 2018

| | | |
|---------------|---|---|
| 1.3. čtvrtek | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj | Houska, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) rajská s fazolí (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Kuřecí kostky na zelenině, těstoviny (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Jitřnicový prejt, vařené brambory, červená řepa (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Bylinkový sirup, mléko, voda s pomerančem |
| 2.3. pátek | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj | Perník, kakao (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7) s cizrnovým kapáním (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 9) Segedinský guláš, houskový a špaldový knedlík (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 9, 12) Ovocný džus s rakytníkem, mléko, voda s citronem |
| 5.3. pondělí | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj | Vánočka, máslo, džem (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) chřestová se smaženým hráškem (obsahuje alergen ^y *: 1, 7, 9) Zapečené těstoviny se šunkou, zelný salát s mrkví (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7, 9) Vepřová kýta pečená, žampionová omáčka, noky (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7, 9) Ovocný nápoj, mléko, voda s pomerančem |
| 6.3. úterý | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj | Chléb, máslo, pórek (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) květáková jemná s pažitkou (obsahuje alergen ^y *: 1, 7, 9) Hovězí na česneku, jasmínová rýže, salát z čínského zelí s paprikou (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Pečená kachna, červené zelí, bramborový knedlík s cizrnou (obsahuje alergen ^y *: 1, 9, 12) ovoce Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem |
| 7.3. středa | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj | Sojový rohlík, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) čočková s bramborem (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Kuřecí gyros, šťouchané brambory, tzaziky, zeleninová obloha Bulgur s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, ledový salát (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Ovocný džus, mléko, voda s pomerančem |
| 8.3. čtvrtek | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj | Chléb ve vajíčku, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 3) s droždovými knedlíčky (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 9) Bretaňské fazole, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 9) Těstovinový salát s tuňákem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergen ^y *: 1, 4, 7, 9) Ovocná šťáva, ochucené mléko, voda s citronem |
| 9.3. pátek | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj | Houska, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) francouzská cibulačka s chlebem a sýrem (obsahuje alergen ^y *: 1, 7, 9) Kuřecí závitky se špenátem a Mozarellou, bramborová kaše, mrkvový salát (obsahuje alergen ^y *: 1, 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem |
| 12.3. pondělí | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj | Cereální polštářky, mléko (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) z jarní zeleniny s kapáním (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7, 9) Špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergen ^y *: 1, 7, 9) Zapečené plněné žampiony, vařené brambory s máslem, jarní salát Ovocný džus, mléko, voda s citronem |
| 13.3. úterý | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj | Chléb, masová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7, 9) kroupová česnečka s bramborem (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Ryba obalená v celozrnném těstíčku, šťouchané brambory s petrželkou, okurkový salát (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 4, 7, 9) Krůtí maso na pórku, kuskus, okurkový salát (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Ovocná šťáva, ochucené mléko, voda s pomerančem |
| 14.3. středa | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj | Houska, pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) bramborová (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Kuřecí nudličky, smetanový špenát, těstoviny (obsahuje alergen ^y *: 1, 7, 9) Králík na česneku, rýže, ledový salát (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Ovoce Ovocný nápoj, mléko, voda s citronem |
| 15.3. čtvrtek | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj | Selský rohlík, máslo, šunka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) hrstková (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Tvarohové knedlíky s ovocem, sypané tvarohem a cukrem (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7) Vejce, fazolové lusky na smetaně, vařené brambory (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7, 9) Ovocný nápoj, mléko, voda s pomerančem |
| 16.3. pátek | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj | Topinka s česnekem a sýrem, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) písmenková (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Vepřové kostky, sterilované zelí, bramborový knedlík s chia semínky (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 9, 12) Ovocný čaj, mléko |
| 19.3. pondělí | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 | Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 4, 7) s pohankou (obsahuje alergen ^y *: 9) Smažený květák, šťouchané brambory s pažitkou, dresink ze zakysané smetany, salát z čínského zelí s pórkem (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7, 9) Lasagne se zelím, šunkou a smetanou, salát z čínského zelí s pórkem (obsahuje alergen ^y *: 1, 7, 9, 12) |

| | Dezert Nápoj | Ovoce Ovocný nápoj Tropicco, mléko, voda s pomerančem |
|---------------|---|---|
| 20.3. úterý | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj | Houska, křenová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) z hlívy ústříčné (obsahuje alergeny*: 1, 9) Krůtí výpečky, hrachová kaše, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 1, 9) Bulharská sárma, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9, 12) Ovocný džus, mléko, voda s citronem |
| 21.3. středa | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj | Jogurt, müsli, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7, 8) zelneinová s červenou čočkou (obsahuje alergeny*: 9) Kuře na paprice, kolínka (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Filet ze pstruha na másle, bramborová kaše, řecký salát (obsahuje alergeny*: 4, 7, 9) Nutno objednat do 16. 3. , pozdější objednávky nebudou akceptovány. Bylinkový sirup, mléko, voda s pomerančem |
| 22.3. čtvrtek | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj | Moučník Velvet, kakao (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) kedlubnová (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kapustovomasový karbenátek, bramborová kaše, mrkvový salát s ananase (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Vepřová kýta, dušená mrkev, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovocný nápoj, mléko ochucené, voda s citronem |
| 23.3. pátek | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj | Houska, zeleninový salát se sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 7) cizrnová (obsahuje alergeny*: 1, 9) Hovězí znojemská pečeně, rýže, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9) Jablečný mošt, mléko, voda s pomerančem |
| 26.3. pondělí | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj | Houska, vajíčková pomazánka s pažitkou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) zeleninový boršč (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Ovocný táč s drobenkou (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Hovězí guláš, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovoce Kakao (obsahuje alergeny*: 7) , ovocný čaj, voda s pomerančem |
| 27.3. úterý | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj | Chléb, škvarková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1) mléčná s cuketou (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Rybí filé zapečené se sýrem, smetanou a cibulí, bramborová kaše, salát z červeného zelí (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7, 9) Jáhlové rizoto se žampiony, kuřecím masem a sýrem , salát z červeného zelí (obsahuje alergeny*: 7, 9) Ovocný nápoj, mléko, voda s citronem |
| 28.3. středa | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj | Mléko, cereálie (obsahuje alergeny*: 1, 7) zeleninový vývar s velikonočním překvapením (obsahuje alergeny*: 1, 9) Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Panna Cotta s ovocem Ovocný džus, mléko, voda s citronem |
| 29.3. čtvrtek | Polévka | Velikonoční prázdniny |
| 30.3. pátek | Polévka | Státní svátek |

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši