

Jídelníček na Únor 2020

3.2. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb lámankový, žervé s cibulkou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) rajská s tarhoňou (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Sekaná vepřová pečeně, šťouchané brambory s pažitkou, mrkvový salát s jablky (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Kuřecí směs na mexický způsob, rýže, mrkvový salát s jablky (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem
4.2. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, balkánská pomazánka s rajčaty, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) s čínskými nudlemi (obsahuje alergeny*: 1, 6, 9) Krůtí maso na zelenině, gágoríky, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
5.2. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Sójový rohlík, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) z míchaných luštěnin (obsahuje alergeny*: 1, 9) Bramborové knedlíky se švestkami sypané mákem s cukrem, kompot (obsahuje alergeny*: 1, 7) Smažený kapří filet, teplý bramborový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 9) Ovocná šťáva, kakao (obsahuje alergeny*: 7) , voda s citronem
6.2. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb ve vajíčku se sýrem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) zeleninová polévka s bramborem a freekeh (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kovbojské fazole, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Noky se špenátem a sýrem, míchaný salát s ořechy (obsahuje alergeny*: 1, 7, 8, 9) Ovocný džus, ochucené mléko, voda s citronem
7.2. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Vánočka, máslo, džem, melta (obsahuje alergeny*: 1, 7) cibulová s opečeným chlebem a sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Hovězí na smetaně, houskový a špaldový knedlík, brusinky (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
10.2. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) krupicová s vejci (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Vepřové maso, kapusta, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1, 9) Zeleninový talíř s čočkou a zakysanou smetanou, dýňová kostka (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
11.2. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Grahamová veka, sýrová pomazánka s pažitkou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) fazolová (obsahuje alergeny*: 1, 9) Losos na másle, šťouchané brambory s pažitkou, zelenina na másle (obsahuje alergeny*: 4, 7, 9) Uzené maso, křenová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
12.2. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) zeleninová se sýrovým kapáním (1, 3, 7, 9) Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Kuskus s krůtím masem, zeleninou a sýrem, čalamáda (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9, 12) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
13.2. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	cereálie, mléko, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) pórková s krutony (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Hovězí plátek na rajčatech, jasmínová rýže, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Jáhlová kaše s kakaem, broskvový kompot (obsahuje alergeny*: 7) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
14.2. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert	Koblih s džemem, melta (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) kedlubnová (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kuřecí plátek v hrašce, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Zakysaná smetana s piškoty a lesním ovocem (obsahuje alergeny*: 1, 7)
17.2. pondělí	Polévka	Jarní prázdniny
18.2. úterý	Polévka	Jarní prázdniny
19.2. středa	Polévka	Jarní prázdniny
20.2. čtvrtek	Polévka	Jarní prázdniny
21.2. pátek	Polévka	Jarní prázdniny
24.2. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Makový závin, melta (obsahuje alergeny*: 1, 7) vývar z těstovinovými korálky (obsahuje alergeny*: 1, 9) Moravský vrabec pečený, dušené zelí, bramborový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Kuře na pórku, divoká rýže, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovoce Ovocný džus Tropicco, mléko, voda s citronem
25.2. úterý	Svačina	Houska, pomazánka z ajvaru, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9)

	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	z ovesných vloček (obsahuje alergeny*: 1, 9) Rizoto s drůbežím masem, zeleninou a sýrem, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 7, 9) Králík na zelenině s tymiánem, vařené brambory, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 9) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
26.2. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Sójový rohlík, lososová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) ze zelené čočky s bramborem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Žemlovka s jablky a tvarohem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Kuřecí směs na zelenině, bramboráčky (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Melta, ovocná šťáva, voda s citronem
27.2. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, pomazánka ze sýru cottage, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) písmenková (obsahuje alergeny*: 1, 9) Fazole na kyselo, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9, 10) Jitrnicový prejt, vařené brambory, červená řepa s kukuřicí (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovocná šťáva, ochucené mléko, voda s citronem
28.2. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Babeta s citronovou příchutí, kakao (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) hrášková s krutony (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Bratislavské plecko, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Ovocný džus, ochucené mléko, voda s citronem

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši