

Jídelníček na Únor 2019

4.2. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Zeleninová s ovoesnými vločkami (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ryba obalená v sezamu, šťouchané brambory s pažitkou, mrkvový salát s ananasem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7, 9, 11) Hovězí na kmíně, vařené brambory, mrkvový salát s ananasem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
5.2. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, turistická pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Zeleninová s hráškem a rýží (obsahuje alergeny*: 9) Krůtí guláš, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Zeleninový talíř s čočkou a dresinkem, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
6.2. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Zapečený toust se sýrem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Brokolicová s krutony (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Kuřecí nudličky s barevnou paprikou, rýže, salát z červené řepy (obsahuje alergeny*: 1, 9) Zeleninové lečo, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
7.2. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Zelná s bramborem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Mašličky sypané tvarohem a cukrem s máslovým přelivem, ovocný kompot (obsahuje alergeny*: 1, 7) Játra na paprice, divoká rýže, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovocný džus, mléko ochucené, voda s citronem
8.2. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska, máslo, džem (obsahuje alergeny*: 1, 7) francouzská (obsahuje alergeny*: 1, 9) bramborový guláš, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 9) ovocný nápoj, voda s citronem, mléko
11.2. pondělí	Svačina	Jarní prázdniny
12.2. úterý	Svačina	Jarní prázdniny
13.2. středa	Svačina	Jarní prázdniny
14.2. čtvrtek	Svačina	Jarní prázdniny
15.2. pátek	Svačina	Jarní prázdniny
18.2. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) italská (obsahuje alergeny*: 1, 9) Sýrový nákyp, šťouchané brambory s pažitkou, dresink ze zakysané smetany, salát z čínského zelí (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Halušky s brynzou a slaninou (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem
19.2. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Vánočka, máslo, džem, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 7) cizrnová (obsahuje alergeny*: 1, 9) Vepřové kostky dušené, špenát, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Hovězí plátek na žampionech, rýže Basmati, rajčatový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovocná šťáva, mléko ochucené, voda s pomerančem
20.2. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Dřevorubecký chléb, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) česneková s chlebem a sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Králik na smetaně, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Kuřecí nudličky na pórku, rýže, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9) Termix (obsahuje alergeny*: 7) Ovocný čaj s kořením, mléko, voda s citronem
21.2. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, lososová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) bramborová s houbami (obsahuje alergeny*: 1, 9) Vejce, čočka po brněnsku, chléb, salát z kysaného zelí (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9, 12) Jelení ragú, bramborové špalíčky, salát z kysaného zelí (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovocný džus, mléko, voda s pomerančem
22.2. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska, šlehaná niva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) krupicová s vejci (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Bylinkový sirup, mléko, voda s citronem
25.2. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, míchaná vejce na cibulce, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3) Pórková s krutony (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Mexický guláš, rýže s hráškem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kuřecí roláda, bramborová kaše, mrkvový salát (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem
26.2. úterý	Svačina	Tmavý rohlík, pomazánka z pórku se slunečnicovými semínky (obsahuje alergeny*: 1, 7)

	Polévka	ze tří druhů luštěnin (obsahuje alergenů*: 1, 9)
	Hlavní jídlo 1	Filet z nilského okouna s bylinkami na zelenině, šťouchané brambory s pažitkou, salát z bílého zelí s mrkví (obsahuje alergenů*: 4, 7, 9)
	Hlavní jídlo 2	Bulharská sárma, chléb (obsahuje alergenů*: 1, 3, 9, 12)
	Nápoj	Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
27.2. středa	Svačina	Buchta Banánek, mléko (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7)
	Polévka	boršč (obsahuje alergenů*: 1, 7, 9, 12)
	Hlavní jídlo 1	Bramborové knedlíky se švestkami s mákem (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7)
	Hlavní jídlo 2	Vepřové v mrkvi, vařené brambory (obsahuje alergenů*: 1, 9)
	Nápoj	Ovocná šťáva, kakao, voda s citronem
28.2. čtvrtek	Svačina	Houska, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 4, 7)
	Polévka	kapustová s bramborem (obsahuje alergenů*: 1, 9)
	Hlavní jídlo 1	Krůtí maso na zelenině, těstoviny, salát z čínského zelí (obsahuje alergenů*: 1, 9)
	Hlavní jídlo 2	Kuřecí katův šleh, vařené brambory, salát z čínského zelí (obsahuje alergenů*: 1, 9)
	Nápoj	Ovocná šťáva, mléko, voda s pomerančem

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši