

Jídelníček na Leden 2022

3.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Chléb, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Polévka zeleninová s kuskusem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kuřecí na paprice, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
4.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Kaiserka, máslo, mrkev (obsahuje alergeny*: 1, 7) selská bramborová (obsahuje alergeny*: 1, 9) Vepřová pečeně, špenát, brambory (obsahuje alergeny*: 1, 3) Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
5.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Vánočka, máslo, džem, kakao (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) pórková se smaženým hráškem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 1, 3) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem a pomerančem
6.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska, máslo, šunka, sýr (obsahuje alergeny*: 1, 7) hovězí vývar s nudlemi (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Hovězí znojemská pečeně, rýže, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 10) Nápoj horké jablko, mléko, voda s citronem
7.1. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Citrónovník s kousky jahod, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) čočková (obsahuje alergeny*: 1, 9) Vepřový guláš, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 3) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
10.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 4, 7) kmínová s vejci (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) Džuveč s vepřového masa, zeleniny sypaný sýrem, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 7, 9) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
11.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 3, 7) kedlubnová (obsahuje alergeny*: 1, 9) Rybí filé obalované, bramborová kaše, mrkvový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 4, 7) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
12.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Cereálie, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 7) francouzská (obsahuje alergeny*: 1, 9) Segedinský guláš, bramborový knedlík, (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9, 12) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
13.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Houska, hanácká pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) brokolicová (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Krůtí paprikáš, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Tvarohový krém (obsahuje alergeny*: 7) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
14.1. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska, pomazánkové máslo, 1/4 jablka (obsahuje alergeny*: 1, 7) hrstková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Kuřecí plátek zapečený se žampiony a sýrem, štouchané brambory s pažitkou zelený salát s mrkví (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
17.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Chléb, medové máslo (obsahuje alergeny*: 1, 7) s ovesnými vločkami (obsahuje alergeny*: 1, 9) Vepřová mexická směs, brambory (obsahuje alergeny*: 1) Ovoce Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
18.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Cereální rohlík, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) fazolová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Mašličky sypané mákem a cukrem, kompot (obsahuje alergeny*: 1a, 7) Ovocná šťáva, ochucené mléko, voda s citronem
19.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Toustový chléb zapečený se sýrem, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 1a, 7) bramborová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Bretaňské fazole, chléb (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
20.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb, pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7) jarní s kapáním (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) Sekaná vepřová pečeně, brambory, salát z červeného zelí (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
21.1. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Třený moučník, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) italská (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Vepřová pečeně na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9, 10) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
24.1. pondělí	Svačina	Chléb, máslo, džem (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)

	Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	asijská s rýžovými nudlemi (obsahuje alergeny*: 9) Vepřové kostky dušené, kapusta, bramborový knedlík s chia semínky (obsahuje alergeny*: 1a, 3) Ovoce Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
25.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Cereální rohlík, tvarohová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) kroupová česnečka s bramborem (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Zapečené těstoviny s uzeným masem, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
26.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska, žervé s cibulkou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) cibulová s opečeným chlebem a sýrem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Rybí file na bylinkovém másle, brambory, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 4, 7) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
27.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Houska, šlehaná niva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) rumfurtská (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kuřecí na pórku, rýže, salát z čínského zelí (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Jogurt (obsahuje alergeny*: 7) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
28.1. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Pribináček kapsík, houska (1a, 7) vývar s nudlemi (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) Horký nápoj, mléko, voda s citronem
31.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Chléb, pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7) čočková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Penne s peperonatom, kuřecím masem a parmazánem (obsahuje alergeny*: 1a, 7) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Ceřer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši