

Jídelníček na Leden 2021

4.1. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	čočková s bramborou (obsahuje alergeny*: 1, 9) Mašličky sypané mákem a cukrem, kompot (obsahuje alergeny*: 1, 7) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
5.1. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	písmenková (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kuře na smetaně, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
6.1. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	z pečeného květáku (obsahuje alergeny*: 1, 9) Vepřové na česneku, rýže, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovocný čaj, ochucené mléko, voda s citronem
7.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	zeleninová s kapáním (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Fazole na kyselo, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9, 10) Ovocná šťáva, voda s citronem a mátou
8.1. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	česnečka s opečeným chlebem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Ovocná šťáva, voda s citronem a mátou
11.1. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	zeleninový vývar s amarantem (obsahuje alergeny*: 9) Segedinský guláš, bramborový knedlík, (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9, 12) Ovoce Horký nápoj, mléko, voda s citronem
12.1. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	brokolicová (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Jitrnicový prejt, vařené brambory, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
13.1. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	hrachová s opečenou houskou (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kuře na čínský způsob, rýže, salát zelný s pórkem (obsahuje alergeny*: 1, 6, 9) Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
14.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Masový vývar s těstovinovou rýží (obsahuje alergeny*: 1, 9) Obalované rybí filé v celozrnném obalu, bramborová kaše, mrkvový salát (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
15.1. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	bramborová s freekeh (obsahuje alergeny*: 1, 9) Hovězí perkelt, těstoviny, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Tvarohový krém (obsahuje alergeny*: 7) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
18.1. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	kroupová s bramborem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9, 12) Ovoce Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
19.1. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	cizrnová (obsahuje alergeny*: 1, 9) Krůtí paprikáš, těstoviny, salát z červeného zelí (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Ovocná šťáva, voda s citronem, mléko
20.1. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	vývar s quinoou (obsahuje alergeny*: 9) Chilli con carne s hovězím masem, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
21.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Minestrone (obsahuje alergeny*: 1, 9) Vejce, koprová omáčka, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovocná šťáva, voda s citronem, mléko
22.1. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	z hlívy ústříčné (obsahuje alergeny*: 1, 9) Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, hořčice, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9, 10) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
25.1. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	kedlubnová (obsahuje alergeny*: 1, 9) špecle se zelím a anglickou slaninou, červená řepa (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Ovoce Ovocná šťáva, voda s citronem , mléko
26.1. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	italská (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Hejk na bylinkách, šťouchané brambory s pažitkou, zelenina na másle (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7, 9) Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
27.1. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	zeleninová s kuskusem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Hovězí svičková na smetaně, houskový knedlík, brusinky (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
28.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	hrstková (obsahuje alergeny*: 1, 9) Bramborové špalíky s mákem, ovocný kompot (obsahuje alergeny*: 1, 7) Ovocný džus, kakao (obsahuje alergeny*: 7) , voda s citronem

29.1. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	jarní (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Kuřecí na kari, rýže, paprika (1, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
-------------	------------------------------------	--

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši