

Jídelníček na Leden 2020

6.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Koláč, melta (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) zeleninová s červenou čočkou (obsahuje alergen* [*] : 9) Segedinský guláš, bramborový knedlík, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9, 12) Ovoce Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
7.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) brokolicevá krémová (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Flamendr, vařené brambory, salát z červeného zelí (obsahuje alergen* [*] : 1, 12) Krůtí směs se zeleninou, jasmínová rýže (obsahuje alergen* [*] : 1, 9, 12) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
8.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chia uzel, pomazánka ze žervé s pažitkou, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) mexická fazolová (obsahuje alergen* [*] : 1, 9, 12) Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny, ledový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Květák na mozeček, vařené brambory, ledový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
9.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Toustový chléb, máslo, strouhaný Eidam, jablko (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) česneková s vejcem (obsahuje alergen* [*] : 3, 9) Lososové nugety, šťouchané brambory, okurkový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 4, 7, 9) Vejce, fazolky na smetaně, vařené brambory (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
10.1. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Jablečný závin, mléko (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) zeleninová s droždovými knedlíčky (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 9) Hovězí maso na česneku, rýže Basmati, salát z čínské zelí s mungo klíčky (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
13.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, rybičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 4, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergen* [*] : 9) Květákové placičky, šťouchané brambory s pažitkou, mrkvový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 9) Těstoviny se žampiony, cuketou a parmazánem (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9, 12) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
14.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Mřížkový koláč, kakao (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) kedlubnová (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 9, 12) Bulgur s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, čalamáda (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Ovocný džus, ochucené mléko, voda s citronem
15.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) dýňový se smaženým hráškem (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Vepřové výpečky, hrachová kaše, chléb, zelený salát s mrkví (obsahuje alergen* [*] : 1, 9, 12) Bulharská sárma, chléb (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 9, 12) Tvarohový krém (obsahuje alergen* [*] : 7) Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
16.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, sýr Kiri, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) žampionová (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Kuře na smetaně, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Vepřové maso, dušená mrkev, vařené brambory (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
17.1. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Loupáček, máslo, melta, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) cizrnová (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Francouzské brambory, okurkový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 9) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
20.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska s mákem, mrkvová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) čočková (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Karlovarský vepřový guláš, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Ovoce Ovocný džus s rakytníkem, mléko, voda s citronem
21.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Termix, houska, (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) květáková s pažitkou (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Kuře na kari, rýže, ledový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Králík na zelenině, vařené brambory, ledový salát (obsahuje alergen* [*] : 9) Mátový čaj, mléko, voda s citronem
22.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Sójový rohlík, šlehaná niva, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) kroupová česnečka s bramborem (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Rybí filet po mlynářsku, bramborová kaše, zeleninová obloha (obsahuje alergen* [*] : 1, 4, 7) Guláš z hlívy ústříčné, lámankový chléb (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9, 12) Ovocný mošt, voda s citronem, ochucené mléko

23.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Žitán, tvarohová pomazánka s okurkou, zelenina (obsahuje alergen* ¹ : 1, 7) písmenková (obsahuje alergen* ¹ : 1, 9) Kuře na čínský způsob, špecle (obsahuje alergen* ¹ : 1, 6, 9) Rozlitaný hovězí ptáček, jasmínová rýže, červená řepa (obsahuje alergen* ¹ : 1, 3, 9, 12) Paula (obsahuje alergen* ¹ : 7) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
24.1. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Šáteček s tvarohovou náplní, kakao (obsahuje alergen* ¹ : 1, 3, 7) cuketová na kari (obsahuje alergen* ¹ : 1, 7, 9) Džuveč z vepřového masa se sýrem, salát Colleslaw (obsahuje alergen* ¹ : 7, 9) Ovocná šťáva, ochucené mléko, voda s citronem
27.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Jogurt, müsli, sušené ovoce, čaj (obsahuje alergen* ¹ : 1, 7, 8) kremová z batátů s krutony (obsahuje alergen* ¹ : 1, 7, 9) Vepřové kostky dušené, špenát, vařené brambory, (obsahuje alergen* ¹ : 1, 3, 7, 9) Těstovinový salát s tuňákem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergen* ¹ : 1, 4, 7, 9) Ovoce Ovocný džus Tropic, mléko, voda s citronem
28.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Luštěninový rohlík, pomazánka z makrely, zelenina (obsahuje alergen* ¹ : 1, 4, 7) hrstková (obsahuje alergen* ¹ : 1, 9) Krůtí paprikáš, těstoviny (obsahuje alergen* ¹ : 1, 7, 9) Hovězí kostky na žampionech, vařené brambory, salát z čínského zelí s pórkem (obsahuje alergen* ¹ : 1, 9) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
29.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, párek, kečup (obsahuje alergen* ¹ : 1, 12) zeleninová s amarantem (obsahuje alergen* ¹ : 9) Čočka po brněnsku, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergen* ¹ : 1, 3, 9) Játra na cibulce, třibarevná rýže, ledový salát (obsahuje alergen* ¹ : 1, 9) Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
30.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chia uzel, zeleninová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* ¹ : 1, 7, 9) kuřecí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergen* ¹ : 1, 9) Pečené kuře, rýže, ovocný salát (obsahuje alergen* ¹ : 1, 7) Ovocný mošt, voda s citronem, mléko
31.1. pátek	Svačina	Pololetní prázdniny

SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)

02 Koryši

03 Vejce

04 Ryby

05 Arašídy (Podzemnice olejná)

06 Sójové boby (sója)

07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie

09 Celer

10 Hořčice

11 Sezamové semínko

12 Oxid siřičitý

13 Vlíčí bob

14 Měkkýši