

Jídelníček na Leden 2019

7.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Chléb, sýrová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) bramborová s medvědí česnekem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Segedinský guláš, bramborový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9, 12) Ovoce Horká brusinka, mléko, voda s citronem
8.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Kaiserka, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) brokolice (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Hovězí maso na rajčatech, rýže, salát zelný s mrkví (obsahuje alergeny*: 1, 9) Bulgureto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, zelný salát s mrkví (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Ovocný džus, ochucené mléko, voda s pomerančem
9.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Ovesné řezy, kakao (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) zeleninová s jáhlemi (obsahuje alergeny*: 9) Nugety z lososa, štouchané brambory, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7, 9) Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
10.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) ze tří druhů luštěnin (obsahuje alergeny*: 1, 9) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Kuřecí na kari, těstoviny, rajčatový salát Bylinkový čaj, mléko, voda s pomerančem
11.1. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb, tvarohová rozhuda, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) písmenková (obsahuje alergeny*: 1, 9) Svíčková na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovocný nápoj, mléko, voda s citronem
14.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, pomazánka z Lučiny, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) pórková se smaženým hráškem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Hovězí kostky na česneku, rýže Basmati, mrkvový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9) Smažené žampiony, štouchané brambory s pažitkou, dresink ze zakysané smetany, mrkvový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovoce Čaj bylinkový, mléko, voda s citronem
15.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, pórková pomazánka se slunečnicovými semínky, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) rajská s těstovinovou rýží (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Vepřové kostky dušené, kapusta, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kvěťák na mozeček, vařené brambory, salát Colleslaw (obsahuje alergeny*: 3, 7, 9) Jogurt Ovocný džus, mléko ochucené, voda s pomerančem
16.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Bageta, máslo, šunka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) zeleninová s polentou (obsahuje alergeny*: 9) Fazole po bretaňsku, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Uzená vepřová pečeně, křenová omáčka, špaldový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovocný nápoj s aloe vera, mléko, voda s citronem
17.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, droždíová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3) z červené čočky (obsahuje alergeny*: 1, 9) Krůtí paprikáš, těstoviny, salát z čínské zelí (1, 7, 9) Lasagne se zelím, šunkou a smetanou, salát z čínské zelí (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9, 12) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
18.1. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb, medové máslo, jablko (obsahuje alergeny*: 1, 7) květáková s pažitkou (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Kuřecí plátek v hrašce, bramborová kaše, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s pomerančem
21.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) s droždíovými knedlíčky (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Guláš Jaroslava Haška s křenem, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 9) Hovězí stroganov, rýže, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovoce Ovocný mošt, mléko, voda s citronem
22.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) fazolová (obsahuje alergeny*: 1, 9) Krůtí kostky s hráškem a mrkví, vařené brambory, zelný salát s kukuřicí (obsahuje alergeny*: 1, 9) Krupičná kaše sypaná kakaem, ovocný kompot (obsahuje alergeny*: 1, 7) Ovocná šťáva, mléko, voda s pomerančem
23.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1	Jogurt, müsli, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7, 8) cibulová s opečeným chlebem a sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny, salát z čínské zelí s bylinkami (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9)

	Hlavní jídlo 2 Nápoj	telecí ragú, špecle, salát z čínské zeli s bylinkami (obsahuje alergeny*: 1, 9) Bylinný sirup, mléko, voda s citronem
24.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Perník, bílá káva (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) celerová (obsahuje alergeny*: 1, 9) Tilápie na másle s bylinkami, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky (obsahuje alergeny*: 4, 7, 9) Vejce, koprová omáčka, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovocný čaj, mléko ochucené, voda s citronem
25.1. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Kaiserka, balkánská pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) česnečka se špaldovými kroupami a bramborou (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Džuveč s vepřovým masem a sýrem, salát z červeného zelí (obsahuje alergeny*: 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
28.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, pomazánka z Lučiny s jabky, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) gulášová z hlívy ústříčné (obsahuje alergeny*: 1, 9) Pečený karbenátek, bramborová kaše, salát z čínské zeli (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Jáhlové rizoto se žampiony, zeleninou a sýrem (obsahuje alergeny*: 7, 9) Ovoce Ovocný nápoj, mléko, voda s citronem
29.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Banánovočokoládová buchta, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) z jarní zeleniny (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Kovbojské fazole s vepřovým masem, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Těstovinový salát s tuňákem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7, 9) Ovocný čaj, ochucené mléko, voda s pomerančem
30.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) cuketová s kari (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) zapečené flíčky s uzeninou, zelný salát s mrkví (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Králík na zelenině, vařené brambory, zelný salát s mrkví (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovocný mošt, mléko, voda s citronem
31.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Sójový rohlík, sýrová pěna, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) z míchaných luštěnin (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kuřecí ražničí na plechu, štouchané brambory, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 7, 9) Dezert ze zakysané smetany s piškoty a ovocem (obsahuje alergeny*: 1, 7) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši