

## Jídelníček na Leden 2018

3.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Houska, pomazánka ze žervé s cibulkou, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) česneková s kroupami a bramborem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Veje, čočka na kyselo, chléb, salát z kysaného zelí s cibulkou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 9) Ovoce Ovocný nápoj, mléko, voda s citronem
4.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) z pečeného celeru s krutony (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7, 9) Kuře na smetaně, těstoviny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7, 9) Ovocný džus, ochucené mléko, voda s pomerančem
5.1. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 4, 7) zeleninová s jáhlemi (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 9) Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, salát z čínské zelí (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7, 9) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
8.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, pomazánka sýrová s kapií, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) vichyssoise (pórkovobramborový krém) (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7, 9) Vepřové kostky dušené, kapusta, vařené brambory (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Jáhlová kaše sypaná skořicovým cukrem s máslem, broskvový kompot (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7) Ovoce Ovocný nápoj, ochucené mléko, voda s pomeranči
9.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Kaiserka, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) cizrnová (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Krůtí guláš, gágoríky (těstoviny), ledový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Vepřová pečeně, fazolové lusky na kyselo, vařené brambory (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7, 9) Ovocný nápoj, ochucené mléko, voda s pomerančem
10.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Cereální polštářky, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) bramborová (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Kuřecí sotté s pórkem, papriková a žampiony, jasmínová rýže, salát z čínské zelí s pórkem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7, 9) Krůtí nudličky s pórkem, divoká rýže, salát z čínské zelí s pórkem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Bylinkový sirup, mléko, voda s citronem
11.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) jemná květáková s pažitkou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7, 9) Obalovaný rybí filet, šťouchané brambory s máslovým přelivem a pažitkou, dresink "tatarská omáčka", okurkový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 4, 7, 9) Hovězí tokáň, celozrnné těstoviny, okurkový salát Ovocný džus, mléko, voda s pomerančem
12.1. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska, křenová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) zeleninová s krupicí (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7, 9) Staročeská vepřová kýta na smetaně, houskový a celozrnný knedlík (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
15.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Selský rohlík, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) pohanková (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 9) Hovězí pečeně na rajčatech a bazalce, rýže, salát zelný s okurkou a paprikou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Brambory zapečené se zeleninou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7, 9), salát zelný s okurkou a paprikou Ovocný nápoj, mléko, voda s citronem
16.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, pomazánka z makrely, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 4, 7) brokolicová (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Kapustovomasový karbenátek, šťouchané brambory s pažitkou, mrkvový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7, 9) Králík pečený na zelenině, vařené brambory, mrkvový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Bylinkový sirup, ochucené mléko, voda s pomerančem
17.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) ze 3 druhů luštěnin (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Džuveč s krůtím masem, zeleninou a sýrem, salát z červené řepy (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7, 9) Vařený jazyk, křenová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7, 9) ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem
18.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, turistická pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) z ovesných vloček (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Chilli con carne z hovězím masem, chléb (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Jelení ragú, brambory (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Ovocný nápoj, mléko, voda s pomerančem
19.1. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1	Čokoládový řez, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) písmenková (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Kuřecí prsa s broskví a sýrem, pečené brambory, salát z bílého zelí s mrkví (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7, 9)

	Nápoj	Ovocný čaj, mléko, voda s pomerančem
22.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, pomazánka ze žervé s česnekem, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) gulášová (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Vepřová játra na cibulce, šafránová rýže, ledový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
23.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Jogurt, müsli, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 8, 7) kedlubnová (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny, salát z červeného zelí s cibulkou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7, 9) Bulgureto s krůtím masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7, 9), salát z červeného zelí s cibulkou ovoce Jablečný mošt, mléko, voda s pomerančem
24.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, sýrová pomazánka s cibulkou, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) fazolová s rajčaty (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Hejk zapečený se zeleninovou směsí a mozarellou, bramborová kaše, ovocný kompot Bulharská sárma v rajčatové omáčce, chléb (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 9) Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
25.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb s máslem a pórkem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) francouzská cibulová s opečeným chlebem a sýrem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7, 9) Kuřecí ražničí na plechu, šťouchané brambory s petrželkovým přelivem, zeleninová obloha (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7, 9) Kuřecí nudličky na indický způsob (kari, jablka, smetana, zázvor), vařené brambory Zakysaná smetana s piškoty a ovocem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
26.1. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Toast se sýrem, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) zeleninová s celestýnskými nudlemi (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Hovězí štěpánská pečeně, rýže, zelený salát s kukuřicí (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Ovocný nápoj, ochucené mléko, voda s pomerančem
29.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, máslo, džem, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) dýňová s krutony (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7, 9) Kvěťákové placičky, šťouchané brambory sypané pažitkou, mrkvový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7, 9) Vařená brokolice sypaná praženou mletou houskou, vařené brambory, mrkvový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7, 9) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s pomerančem
30.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, máslo, vejce, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) s rýží a hráškem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 9) Kuře na čínský způsob, jasmínová rýže, okurkový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 6, 7, 9) Rybí filé na másle, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 4, 7, 9) Bylinkový čaj, mléko ochucené, voda s citronem
31.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) čočková (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Bramborový guláš, chléb (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Špecle se zelím a šunkou, salát z čínské zeleniny /1, 9, 12( Ovocná šťáva, mléko, voda s pomerančem

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši